

樹の丘 半日通所リハビリ (130分コース)

木曜日午後ののみ営業中！

～リハビリを行い元気な体を維持しよう～

- ・お身体への負担の少ないマシンを使用して、効率的に筋力訓練を行います。
- ・集団体操で全身運動も行います。
- ・リハビリ専門職スタッフが体の状態を把握して、ご本人に合ったプログラムの立案をします。

基本的な1日のスケジュール

12:10～	お迎え
13:30～	バイタルチェック リハビリ (自主トレーニング) (マシンリハビリ) (介護職員と集団体操)
15:50～	お送り

《対象者》

- ☆要支援1～要介護2程度までの方
- ☆トイレ・移動が自立されている方
- ☆簡単な介助で送迎車に乗り降りできる方
- ☆医師からリハビリの許可が下りている方

※見学ご希望の方は事前に
日時のご相談をお願いします。
※見学時の施設送迎はしておりません
のでご注意下さい



介護老人保健施設樹の丘 通所リハビリテーション

営業時間： 月～土(祝日含) 午前9:00～17:00
住所： 〒213-0032 川崎市高津区久地4-19-1

お気軽にお電話ください

820-0350

樹の丘ホームページも
ご覧ください →



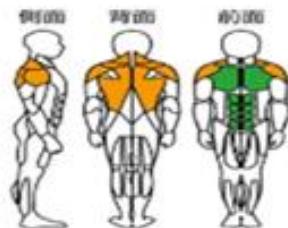
鍛錬用マシーンの紹介

腰痛・肩こり・膝痛・五十肩・ぎっくり腰・体力低下
・姿勢矯正などに、年齢を問わず、効果があります。

押し引き訓



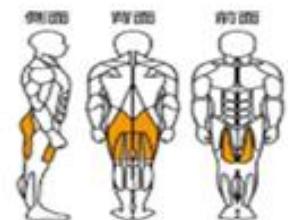
立ち上がり、歩行、円背の改善



立ち上り訓



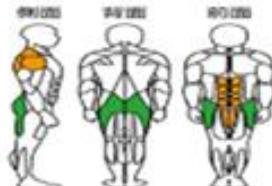
立つ、座るなどの日常動作の改善



開け閉め訓



歩行の安定、姿勢の矯正



膝上げ訓



歩行時のつまづき、転倒予防

