

「より楽しく」「より楽に」生活するために

月火木金 週4回営業！！

樹の丘1～2時間 運動強化型 (介護予防)通所リハビリテーション

ご見学の際は事前にお電話にてご相談下さい

(対象となる方)

- ・介護保険の認定を受けていて、リハビリに積極的に取り組みたい方
- ・自主トレーニングをプログラムに沿って取り組める方
- ・施設内の歩行、トイレ動作、および送迎車の乗り降りが自立されている方

安全な
最新マシンを完備

理学療法士・作業療法士
による無理のない
個別運動プログラム

ご自身での通いの方
大歓迎!!

(無料送迎もあります)

● 基本的な1日のスケジュール(プログラム) ●

午 前(定員10人)

- 10:30～ お迎え
- 11:10～ 健康チェック
リハビリメニュー
歓談
- 12:30～ お送り

午 後(定員10人)

- 13:10～ お迎え
- 13:50～ 健康チェック
リハビリメニュー
歓談
- 15:10～ お送り

主に要支援の方
を対象としています。
要介護の方はご相談下さい。

ご見学時の施設送迎は
しておりません

● 木曜日は午前のみ(8:45～お迎え、10:00～リハビリ等、11:20～お送り)

介護老人保健施設樹の丘 お気軽にお電話ください
通所リハビリテーション 820-0350

営業時間： 月～土(祝日含) 午前9:00～17:00
住所： 〒213-0032 川崎市高津区久地4-19-1

 川崎医療生活協同組合



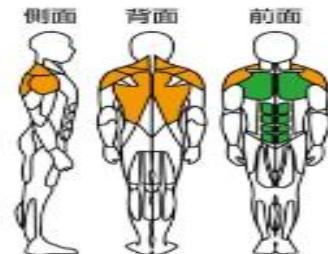
鍛錬用マシーンの紹介

腰痛・肩こり・膝痛・五十肩・ぎっくり腰・体力低下
・姿勢矯正などに、年齢を問わず、効果があります。

押し引き訓



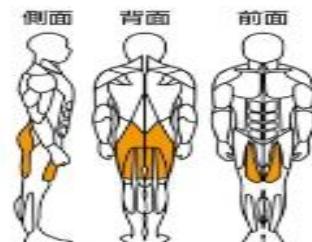
立ち上がり、歩行、円背の改善



立ち上り訓



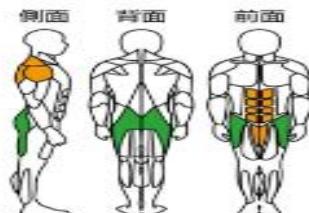
立つ、座るなどの日常動作の改善



開け閉め訓



歩行の安定、姿勢の矯正



膝上げ訓



歩行時のつまづき、転倒予防

